

## NPOスキルキャンプ フェイシャル・リフレクソロジーのご案内

フェイシャルリフレクソロジーは、アロマオイルによる顔へのマッサージ施術のセラピーです。

**Facial Reflexology (ソレンセン式フェイシャルリフレクソロジー)** は、脳に働きかけるセラピーです。

顔への刺激は足や手を刺激するより、脳への信号の伝わり方が早く、より強く働きかけるといわれています。

\*フェイシャルリフレクソロジーのセラピーは医療行為ではありません。施術によって医学的な効果を保証するものではありませんので、予めご了承ください。



ソレンセン式  
フェイシャルリフレクソロジーチャート

- 反射学や解剖学、中医学や南米の先住民のチャートなどをもとに、[リフレクソジストと脳外科の医師](#)が、つくりあげたものです。
- 顔に存在する無数の神経と、つぼをトリートメントするなかで滞りを探り、[体のバランスを整える](#)ように、脳に働きかけていきます。
- それにより自閉症、学習障害、摂食障害、ホルモンから自律神経のアンバランス、ストレス・・・に働きかけ、[QOL\(生活の質\)の向上や症状改善](#)をはかっていくもので、世界でも有効な結果が報告されています。
- 生まれたての赤ちゃんからお年寄りまで受けられる[とても安全なセラピー](#)です。



お子様とご家族の方が一緒に受けられることを  
お勧めします。

一緒にリラクゼーションを体感していただくことで  
共感による効果が期待できます。

勿論ご一緒でなくても楽しむことができます。

### セラピストの紹介

#### 徳住 文子 (トクズミ アヤコ)

薬剤師として働く中で、薬ではどうにもならない現状を知り、現代医学だけが治療ではないのではないかと感じ、自然療法に興味を持ち始めた。その後英国AoR認定リフレクソジスト、IR認定フェイシャルリフレクソジストの資格を取得。  
現在は主に在宅専門の薬剤師として働きながら、セラピストとしても活動している。日本統合医療学会会員。

#### 安元 遊加 (ヤスマト ユウカ)

大学時代に臨床心理学を専攻。言葉を使うカウンセリングに自分の限界を感じ、違うアプローチを模索するようになる。会社員、演劇、クラブ歌手などを経て自然療法に出会う。2005年 英国最大のアロマ協会IFPA認定アロマセラピストを取得。  
2007年 IR認定フェイシャルリフレクソジスト、コスモフェイシャルセラピスト取得。  
現在は自宅でサロンを開業しながら、自閉症児や脳性マヒなど脳に障害をもつ方へのボランティア活動を行なっている。

**日時:** 毎月第2日曜日 13:00～ 施術は、ご家族2名様で約30～50分程度です。  
ご希望の時間帯などございましたらご予約の際にご連絡ください。

**費用:** スキルキャンプメンバー: 無料  
スキルキャンプメンバーでない方: ￥5,000/家族(2名様まで) ※3人目からは、3,000円/人  
当日現金にてご持参ください。

**場所:** NPO法人 スキルキャンプ

**ご予約:** 03-3455-5725 e-mail: skillcamp@nposkillcamp.org

定員がございますので、参加希望者は開催1週間前までに電話またはメールで下記内容をご連絡ください。

- ①参加者氏名
- ②年齢
- ③性別
- ④心身にてお困りのことがあれば
- ⑤ご紹介者もしくは、本件をお知りになった方法

\* 個人情報 は 目的外使用せず、法令に従って管理いたします。